

కొత్త స-చివాలయం రెడీ!



గురువారం నచివాలయ నిర్మాణ పూర్వగతిని అధికారులతో కలిసి పరిశీలిస్తున్న సీఎం కెసెఆర్ ప్రభాకర్రావు ప్రధాన ప్రతినిధి. హైదరాబాద్, నవంబర్ 17: నూతన నచివాలయ నిర్మాణ పూర్వగతిని టీఆర్ఎస్ అధి నేత, ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చిన్రాజుగారు పూర్వ గురు వారం నాడు సందర్శించి పరిశీలించారు. సెంట్రల్ యం మం త్రులు, ఉన్నతాధికారులు ఉన్నారు. నచివాలయ ప్రాంగణంలో గంటప్పరపాటు ఉన్న కెసెఆర్ పనుల గురించి ఇంజనీర్లను, అధికారుల్ని ఆడిగి తెలుసుకున్నారా. పనులు దాదా పుగా పూర్తి కావచ్చాయి. ఇంట్లో నిర్మాణం చేస్తున్నారా. చాంబర్లు, >>

పనుల పురోగతిని
పరిశీలించిన
సిఎం కెసిఆర్

9 లక్షల చ.
అడుగుల విస్తీర్ణం
ఆరు అంశసులలో

అధునాతన
సౌకర్యాలతో
నిర్మాణం

సిఎం వెంట వెళ్లిన
మంత్రి ప్రశాంత్ రెడ్డి
అధికారులు



స్టేజిపై అస్వస్థతకు
గురైన గడ్కరీ

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 17: కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ అసస్సతకు గురయ్యారు. ఉత్తర బెంగాల్ లోని డార్జిలింగ్ లో నేషనల్ హైవేల శంకుస్థాపనకు హాజరైన సమయంలో స్టేజిపై ఆయన అసస్సతకు గురయ్యారు. >>2

రేపు బ్యాంకు ఉద్యోగుల
దేశ వ్యాప్త సమ్మె

[illegible]

**బుచ్చిబాబు, అరుణ్ పిళ్ళైని కూడా
విచారణ జరుపుతాం: సిబిఐ**

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబర్ 17: ఢిల్లీ లెక్కా సాగం కేసులో శరత్ చంద్రారెడ్డి, బినయ్ బాబులకు ఈడీ కస్టడీ గడువును మరో నాలుగు రోజులకు పొడిగిస్తూ నీటిమి స్పెషల్ కోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. శరత్ చంద్రారెడ్డి, మియమీబాబు ఇన్వెస్టిగేషన్స్ సమాగింపట్టేదని, మరో వారంపాటు కస్టడీ ఇవ్వాలని ఈడీ వాదనలు పించింది. విచారణ సందర్భంగా అనేక విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయని ఈడీ తరపు రాయర్ వెల్లడించారు. బినయ్బాబు విచారణలో వెల్లడిన విషయాలు ఆధారంగా కొన్ని సాక్షుల నిర్వహించి, కొన్ని డిజిటల్ ఆధారాలు సేకరించినట్లు ఈడీ కోర్టుకు తెలిపింది. సేకరించిన ఆధారాల ద్వారా తదుపరి విచారణ కోసం శరత్ చంద్రారెడ్డి, బినయ్బాబు కస్టడీకి పొడిగించాలని కోరింది. ఈ దర్యాప్తుకు శరత్చంద్రారెడ్డి సహకరించడం లేదని కోర్టుకు ఈడీ తెలిపింది. అదే కేసులో బుబ్బిబాబు, అయినా వచ్చిన కూడా విచారణపాల్గొని అప్రకారం ఉండని పేర్కొంది. వీరి ద్వారా మరిన్ని విషయాలు వెలుగులోకి వస్తాయని కోర్టుకి తెల్పింది. శరత్చంద్రారెడ్డి విచారణపాటు విచారణకు రావాలని వారికి సమస్య ఇబ్బామని కోర్టుకు వివరించారు. బుబ్బిబాబు, అయితే పిక్చర్ ఇవ్వే స్టేషియన్ ఆధారంగా కేసులో అనేక విషయాలు బయట వస్తే అతనితో ఉండని, ఈ సమయంలో ఇద్దరికీ టెయిల్ ఇవ్వే వారిని ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందన్నారు. శరత్ చంద్రారెడ్డి తరపు రాయర్ వాదనలు వినిపిస్తూ.. 'కస్టడీలో ఎలాంటి విషయాలు ఈడీకి దొరకలేదు' కావాలి న సమాధారం మొత్తం ఈడీకి ఇవ్వలేదని శరత్ చంద్రారెడ్డి చెప్పారు. శరత్చంద్రారెడ్డిలో శరత్ చంద్రారెడ్డి యంతో సాక్షుల నిర్వహించినా ఏమీ దొరకలేదు. మరో చంద్రారెడ్డి సాక్షుల సందర్శించిన కంపెనీ ఉద్యోగస్థుల కూడా ఈడీ ఆశీర్వాదాలు వేదీస్తున్నారు. రెండు రోజులు మూత్రమే ఈడీ కస్టడీకి పొడిగించాలి' అని పేర్కొన్నారు. ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న నీటిమి స్పెషల్ కోర్టు న్యాయమూర్తి 4 రోజుల కస్టడీ ఇస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. తదుపరి విచారణకు సానుభూతి మహాస్వామి 2 గంటలకి వాయిదా వేసింది. మరోవైపు లెక్కా సాగం కేసులో అరెస్ట్ అయిన సమీర్ మహ్మద్ జబ్బూడియాలో కస్టడీ గడువును కూడా పెంచారు. ఈడీ 26 మంది అయిన కస్టడీని పెంచిన నీటిమి స్పెషల్ కోర్టు, శుక్రవారం శనివారం జైలులో సమీర్ మహ్మద్ను సేకరించేందుకు పోలీసులకు అనుమతి ఇచ్చింది. దీంతో తీవ్రస్థితి జైలులో 2 రోజుల పాటు ఈడీ ఆధిపత్యం విరిగి ప్రతిస్పందిస్తూన్నారు. కాగా, శుక్రవారంరాత్రులు అరెస్ట్ చేసిన బుబ్బిబాబును ఈడీ ఆధిపత్యం ప్రశ్నించిన సూచన. ఈసేల 21న రాజీవ్ మూర్తి విచారణకు సహకృతితారించి ఈడీ కోర్టుకు తెలిపింది.

జనవరి 18 నుంచి కంటి వెలుగు

ఉచితంగా పరీక్షలు
చేసి కళ్లజోళ్లు అందజేత
అమలు తీరుపై
సిఎం కెసిఆర్ సమీక్ష

ప్రజాతాపద్రు ప్రసాద త్రివిధి, హైదరాబాద్, నవంబర్ 17: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న ఏడాది జనవరి 18 నుంచి కలిగి కలిగి వెలుగుతున్న కార్యక్రమాల నిర్వహణపై ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు నిర్వహించారు. ఇందుకు నలుబదియింక కంటే ఎక్కువగా కార్యక్రమ అమలు తీరు, నూతనంగా నిర్మిస్తున్న గోడారాల స్పెషియల్ బాధాశాల నమూనా పరిశీలన, ప్రజాశాసనసభ పేషెంట్ సెంటర్ నిమిత్తం కేసీఆర్ ప్రగతి భవన్ భవనం గురువారం ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిమిత్తం కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వం నిర్వహించిన కంటి కంటి వెలుగు కార్యక్రమం అమలు అవుతున్నదానిని గమనించారు. ముఖ్యమంత్రి కంటి చూపు కోర్కెగానే పేదలైన వ్యవసాయ కంటి వెలుగు పతకం ద్వారా కంటి చూపు అందింది. అందుకు ప్రభుత్వం ఉచితంగా పరిశీలన చేసి కంప్యూటర్లు అందిస్తుంది. తద్వారా వారు పొందిన ఆరోగ్యానికి అభివృద్ధి చేస్తారు.

పేలం కన్నుల్లో వెలుగులు నింపి వారి ఆనందాన్ని వండుకోవడం గొప్ప విషయం, గతంలో అందించిన మాదిరిగానే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కంటి వెలుగు పథకం ద్వారా కంటి పక్షుల్లు అందిస్తారని కాపాడిని వారందరికీ జీవితంగా కంటి ఆద్యాలను నిర్దేశించి అనే సినిం వాళ్ళు స్వస్థం చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన సిబ్బందిని కండ్లదూకు పరికరాలు తదితర అవసరమైన వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సినిం సూచించారు.

ఈ సమీక్షలో మంత్రులు వైస్సా ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి హరీశ్ రావు, ఆతర శాఖల మంత్రులు మేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి, వీ.శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఇంపురకొరెరెడ్డి, సనీతా ఇంపురెడ్డి, ఎమ్మెల్యే రేణులు ఎ.జీవన్ రెడ్డి, బాల్యరెడ్డి, కంధూ భూపాలెరెడ్డి, జి.జితేంద్రరెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు మధుసూదనాచారి, పల్నాడ శాశ్వతరెడ్డి, సినిం సామెకమూర్తి,పాంధ్ర స్పెషల్ టీమ్ సెక్రటరీ శాంతంపూరి, హెల్త్ సెక్రటరీ రిజిస్ట్రార్, డింపంక రమేంద్రరెడ్డి,హెల్త్ డైరెక్టర్ గుల శ్రీనివాసరావు, కమిషనరీ హెల్త్ అండ్ ఫ్యామిలీ వెల్ఫేర్ శ్రీశా తిమ్మారెడ్డి, ప్రభుత్వ సినిం సెక్రటరీ సుధాంతుల నందూల ఆరోగ్యశాఖ, డిమెడికల్ ఇన్స్టిట్యూట్స్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ వైస్ చైర్మన్ ఎల్లారెడ్డి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. గతంలో కంటి వెలుగు పథకాన్ని 2018,ఆగస్టు 15న మెడల్ జిల్లా మల్కాపూర్లో సినిం కేసీఆర్ ప్రారంభించిన విషయం విధిచెప్ప.

అయితే, ఈ పథకం వలె నెలల పాటు

>>2

⇒ 2

నెలలోగా రోడ్ల మరమ్మతులు

సిఎం కెసిఆర్ ఆదేశం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబర్ 17: ఈ ఏడాదు డిసెంబరు రెండో వారంలో రోడ్ల మరమ్మత్తుకు వసలు పూర్తి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ఆదేశించారు. రోడ్ల మరమ్మత్తులకు కోసం వార్షికంగా రోడ్లొక్కా బియ్యం, బిల్డింగ్ బిల్డింగ్ కాంక్రీటు ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు. పార్కులను నిర్వహణ పూర్తి బాధ్యత రోడ్ల భవనాలు, పంచాయితీలాకా శాఖలదే అని అని సీఎం స్పష్టం చేశారు. రోడ్లపై గుంటలకు తేకుచు నిరంతరం నిర్వహణ చేపట్టాలని, వేరకరక పాకెన్ రోడ్లను ఎప్పటికప్పుడు మరమ్మత్తులకు చేయవలసి సూచించారు. గురువారం రాత్రి అరే డి. పంచాయితీలాకా శాఖపై

ప్రగతి భవనోల్ మధ్యమంత్రి కెఆర్ కన్నన స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో రోడ్ల పనినితీస్తే మంత్రులు ఆధికారంలో కెఆర్ సమీక్షించారు. రాష్ట్ర వనల్సాక్ష్యత పనితీరు చక్కం అధికారులను దిశానిర్దేశ చేశారు. రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి పెంచే పరిచాలా నాణాటి పెరుగుతున్నది, రాష్ట్రంలో గణాత్మక అభివృద్ధి అనుగుణంగా సిబ్బంది ఉండాలని సూచించారు. క్షేత్ర స్థాయిలో మరింత మంది ఇంజనీర్లను నియమించుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి ఐదు,ఆరు అనిబ్లీ నియోజకవర్గాలను ఒక ఎన్ఆకె. టెలియల్ సీకలూ ఉండేలా నియమించుకోవాలని సూచించారు. పటిష్ఠంగా పనులు జరుగాయేటే ఎన్ఆకెల సంఖ్య, ఉకల సంఖ్య ఎంత ఉండాలో ఆలోచన చేయవలసింది. శాఖలో పెరుగుతున్న పనిని అనుసరించి >>2

తొలి పైవేటు రాకెట్ ప్రయోగం నేడే

శ్రీహరికోట (తడ), నవంబర్ 17 ప్రభాతవార్త:

అంతరిక్ష పరిశోధనలో భారతకు శుక్రవారం ఒక కీలక మలుపు. ఆరు దశాబ్దాల పరిశోధనా యజ్ఞంలో పూర్తిస్థాయిలో ప్రైవేటు వారు ఒక రాకెట్‌ను అంతరిక్షం చేసి ప్రయోగిస్తున్నారు. ప్రపంచంలో మేటి ప్రైవేటు సంస్థలు స్పేస్ ఎక్స్ థదికర అంతరిక్ష పరిశోధన దిగ్విజయ పరచన మన స్వై రూట్ చేరనంది. ఎక్స్‌పెడిట్‌కృద విద్యార్థులు అంతరిక్షం పరిశోధన పాఠాలు నేర్చుకొని రాకెట్ల తయారీకి ముందుకు రావడం తథ్యమని శాస్త్రవేత్తలే అంటున్నారు.

శుక్రవారం ఉదయం 11.30 గంటల సమీపంలోఁటలోని సాండింగ్ రాకెట్ కాంప్లెక్స్ నుంచి విక్రమ్-ఎన్ పేరుతో భారతీయ మొట్టమొదటి ప్రైవేటు రాకెట్ అంతరిక్షానికి దూసుకెళ్లనంది. ఇందుకు సంబంధించి ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. ఈ రాకెట్ ప్రయోగం చిన్నది అయినప్పటికీ మన స్పేస్ టెక్నాలజీకి పెద్ద మలుపు. భూమికి 120 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో ఈ రాకెట్ మూడు పేలోడ్లను ప్రవేశపెట్టుతుంది. వాతావరణ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిపున్నట్లవచ్చింది ఈ పేలోడ్లు విక్రమ్-1, విక్రమ్-2, విక్రమ్-3 పేర్లతో తయారు చేశారు.

గతంలో శాటిలైట్లు, ఇప్పుడు రాకెట్లు

అంతరిక్ష పరీక్షింపలో ప్రైవేటు సహకారం ఇస్తాను ఎప్పుడీ నుంచో ఉంది. కొన్ని ప్రైవేటు సంస్థల శాటిలైట్లను మన శ్రీహరికోట నుంచి ఇస్తే రాకెట్ల ద్వారా ప్రయోగించి ఉన్నాడు. రాకెట్ల తయారీలోనూ, కొన్ని విడిభాగాలూ పూరిందించడానికీ ప్రైవేటు సహకారం తీసుకుంటున్నాడు. అయితే ఒక రాకెట్ ను మొత్తం ప్రైవేటు వారే తయారు చేసి వారి వాణిజ్య రాధాని కోసం ప్రయోగించడం ఇదే తొలిసారి. మన శ్రీహరికోటలోనే స్టాండింగ్ రాకెట్



శ్రీహరికోట నుంచి అంతరిక్షంలోకి ప్రవేశపెట్టనున్న

ತಾಲಿ ಪ್ರವೇಷು ರಾಕೆಟ್ ವಿಕ್ರಮ್-ಎಸ್

అంతరిక్ష పరీక్షింపలో ప్రైవేటు సహకారం ఇస్తాను ఎప్పుడీ నుంచో ఉంది. కొన్ని ప్రైవేటు సంస్థల శాటిలైట్లను మన శ్రీహరికోట నుంచి ఇస్తే రాకెట్ల ద్వారా ప్రయోగించి ఉన్నాడు. రాకెట్ల తయారీలోనూ, కొన్ని విడిభాగాలూ పూరిందించడానికీ ప్రైవేటు సహకారం తీసుకుంటున్నాడు. అయితే ఒక రాకెట్ ను మొత్తం ప్రైవేటు వారే తయారు చేసి వారి వాణిజ్య రాధాని కోసం ప్రయోగించడం ఇదే తొలిసారి. మన శ్రీహరికోటలోనే స్టాండింగ్ రాకెట్

తా సిద్ధం

2000-01



భారత ప్రధాని నరేంద్రమోడీ ఆహ్వానం మేరకు రాజ్ఘి తయారీలో ప్రైవేటు సెక్టార్లు భాగం వంతుకో వడంకో శుభ్రవారం నాటి ప్రయోగం విజయం విజయం సాధిస్తే మరిన్ని ప్రైవేటు సంస్థలు తమ తమ రాజ్ఘిను తయారు చేసే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే హైదరాబాద్‌కు చెందిన స్టూడెంట్స్ అంథర్నెట్స్ విశాఖ వారు విక్రమ్ సారాభాయ్ పేరుతో విక్రమ్-ఎస్‌ను త్వరితగతిన రూపొందించి శుభ్రవారం ప్రయోగిస్తున్నారు. చెన్నైలో చెందిన మరో ప్రైవేటు సంస్థ రాజ్‌కే నిర్మాణాన్ని దాదాపు పూర్తి చేసింది. అది కూడా పాకో నుంచి అతిత్వరలో నింగికి ఎగరనుంది. భారత తాపశ్రేణులు ఎప్పటికప్పుడు నరేంద్ర పరిశోధనలకు ఉపయోగించిన పీఎన్‌ఎల్‌తో రాజ్ఘి తయారీల ను కూడా ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించింది.

విక్రమ-విసి కనీసం ఐదు ప్రైవేటు మీసినోరీవీలు షార్ నుంచి ప్రయోగించనున్నారు. శుభవారం స్ట్రై రూల్ వారి విక్రమ-విసి రాకెట్లను ప్రయోగించున్న నేపథ్యంలో త్రిపురాకాశం నుండి సెలెస్ట్ అండ్ షాన్స్ స్ట్రైట్స్ వపనగియిండ్ స్ట్రై రూల్ నిర్వాహకులకు అధినందనలు తెలిపారు. ఇలా ప్రైవేట్ ఎన్.సోపానా ఈ సంస్థ యజమానులైన యువకులను స్వయంగా ఆదర్శించారు. కేంద్ర స్పెస్స్ అండ్ టెక్నాలజీ శాఖమంత్రి డాక్టర్ జిజీఎంహెచ్ఆర్ ఆదర్శంలో ఈ రాకెట్లను ప్రయోగించున్నారు.

జనసేతో కలిసి పోటీ

టిడిపితో పాత్తు ఉండదు
జనసేన ఆ పార్టీతో కలవదు

బిజెపి ఎపి అధ్యక్షుడు సోము వీరాజు

[illegible]

సంస్కర్షంలో పోలీసులు జనసానాని వవనసన తమ అనువులలో తీసుకుని ఓ హోటల్ తరలివారు.ఇది పెద్దవివాదంగా మారింది.ఇథికారు పార్టీ నేతలపై జరిగిన దాడిలో జైన్స్ కార్యక్రమాలపై పోలీసులు కేసులు నమోదు చేసారు.న్యాయస్థానం ఓపింగ్ కేసుల వరిధిలో తీసితులకు యెల్లెల పంపిణీయింది.కొన్ని నష్టపూర్వం మార్పులు జరిగయి ఆ తరువాత జైన్స్ ను జనవాతీ కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేసుకున్న పరిస్థితి.ఆయన విశాఖ నుంచి విజయవాడ వచ్చి నోవాలిలో బస చేసిన సంస్కర్షంలో టీడీపీ నేత వరదబ్రాహ్మణ ఆయనను కలిసారు.ఇథయ నాయకులు జోడగా బాజీయం పొత్తులు ఎలా ఉన్నా ఒకటికూ పార్టీపై కలిసి పోరాటం చేస్తామని ప్రకటించారు. ఈ ప్రకటనకు ఓపిడాయంమూర్తీ అన.సంవసనం నృసింహయి.ని.జానానీ ఈ ప్రకటన ముందు విశాఖ పరిణామపూర్వ వవన టిజివెనీకే నోమ వీరాజు,విష్ణువర్ధన్రెడ్డి, సత్తకర్షణ మూలలు తీర్థంగానే స్పందించారు.విశాఖ వవనసన నేరుగా కలిసి ఆయనను వరమపొర్షించారు.ఇది జరిగిన తరువాత కూడా మంగళగిరి జైన్స్ కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమాల నమూనెలో తన మి త్రావ్వకపై విమర్శలు చేసారు.మోడీ అంటే గౌరవం ఉందంటునే జైన్స్ పార్టీవరకులో ఆలోచన చేస్తామన్నట్లు అన్యవదేశంగా మార్పిడారు.అయితే వవన విశాఖలో ఇటీవల ప్రధాని వర్ధుటయల్లో భాగంగా ఆయనను విశాఖల ఓ కలిసి 20 నిమిషాలకు పైగా జరిగిన ఈ సమావేశంలో వవన పార్టీ వ్యవహారంలకీర్తి ప్రధాని మోడీ వలు అనుగులు చేసినట్లు నమూనంలో.తన వ్యక్తి ఇష్టానుగులం ఆదేశాలకు అనుగుణంగా అడుగులు వేస్తోందని మోడీ వవన సూటిగా విమర్శించునూరు.



MARUTI SUZUKI COMMERCIAL



SUPER MART

ఆపరిచే చేరుకోండి:

S-CNG 1.2L

DRIVE SMART. CHOOSE GREEN.

MARUTI SUZUKI SUPER CARRY

డెక్ ఒకటి మరియు పనులు అనేకం





అత్యధిక శక్తి 1.2 L & 90 కిలోమీటర్ల గంటకు



విస్తారిత ప్రదేశ



ఒక్క ప్రదేశ నివసించే స్థానంలో ఇది



పైన రైల్, చొరబడి మోకాళ్ళ ముందు

SUPER CARRY PETROL

SAVE UP TO ₹48 100*

SUPER CARRY



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKICOMMERCIAL.COM | FOR BULK ORDERS, MAIL AT: SUPERCARRY@MARUTI.CO.IN | FOR ENQUIRY CALL TOLL FREE NUMBER- 1800 102 1800/ 1800 1800 180.

SRI JAYARAMA MAHABUBNAGAR CALL: 80969 96677.	ADARSHA AUTOMOTIVES KARIMNAGAR CALL: 80749 17077.	PAVAN MOTORS NALGONDA CALL: 87909 02131.	ADARSHA AUTOMOTIVE WARANGAL CALL: 91333 42366.	VARUN MOTORS NIZAMABAD CALL: 88866 46815.
---	--	---	---	--

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange offer (wherever applicable) on Super Carry (Petrol- all variants). *Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest Maruti Suzuki Commercial dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period and for limited stock only. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offer is valid till 30th November 2022.



సూపర్ స్టార్ మెమోరియల్ ఏర్పాటుకు సన్నాహాలు!

సూపర్ స్టార్ 'పద్మభూషణ్' కృష్ణ మృతి యావత్ చిత్రసీమతోపాటు కోట్లాది మంది అభిమానులను ఒక్కసారిగా విషాదంలో ముంచేసింది. ఆ మహానటుడి సినీ జీవితంలోని పలు జ్ఞాపకాలను ఇక్కడ ప్రేక్షకభిమానుల ముందుకు తీసుకొచ్చేలా ఆయన కుటుంబం ఒక బృహత్తర కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టబోతున్నారు. త్వరలో కృష్ణ మెమోరియల్ ను హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటు చేసేందుకు సంసిద్ధమవుతున్నారు.. ఈ మెమోరియల్ లో సూపర్ స్టార్ కు కృష్ణ విగ్రహంతోపాటు ఆయన సినీ జీవితానికి, సినీమాలకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీల్డాలను అందరి ప్రేక్షకుల సందర్శనార్థం ఏర్పాటు చేయనున్నారని తెలిసింది.. పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది.



గురువారం హైదరాబాద్ లో సూపర్ స్టార్ కృష్ణ సంస్మరణ కార్యక్రమంలో ఆయన కుమారుడు స్టార్ హీరో మహేష్ బాబు, నత్తుత, ఆదిశేషగిరిరావు ఘట్టమనేని కుటుంబ సభ్యులు

మా హీరోయిన్ ఒప్పుకుంటే 'యశోద' సీక్వెల్స్

సమంత టైటిల్ పాల్ నటించిన సినీమా యశోద.. శ్రీదేవి సమావీన పతాకంపై ప్రముఖ నిర్మాత శివరెంక కృష్ణప్రసాద్ ఈచిత్రాన్ని నిర్మించారు. హరి, హరిష్ దర్శకత్వం వహించారు.. శుక్రవారం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో విడుదలైంది. అన్ని భాషల్లో అన్ని చర్చాల ప్రేక్షకుల నుంచి సినీమాకు మంచి స్పందన వచ్చింది.

సక్సెస్ ఫుల్ లో దర్శక, నిర్మాతలు హరి, హరిష్, శివరెంక కృష్ణప్రసాద్

తున్నారని అన్నారు ప్రపంచంలో ఎప్పటికప్పుడు కొత్తా క్రెమ్స్ పుట్టుకొన్న న్యాయని, వాటికి పరిష్కారాలు ఉంటాయిన్నాయి.. యశోద సీక్వెల్ ప్రయత్నం హరి, హరిష్ నుంచి రావాలన్నారు.

చేశామని, త్వరలో విడుదల చేస్తామన్నారు.. యశోదను ఫీమల్ ఓరియంటెడ్ సినీమా అనుకోలేదని, కొత్త పాయింట్ న ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారని నమ్మకంతో చేశామన్నారు. మా



ఫస్ట్ డే అరుస్తూనే కోట్లాది చూసేవాలు చేసింది.. మూడు రోజుల్లో 20 కోట్లకు పైగా కలెక్ట్ చేసింది.. ఆమెరికాలో హాస్ట్ మిలియన్ మార్క్ చేరుకుంది.. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో సక్సెస్ ఫుల్ నిర్వహించారు. నిర్మాత శివరెంక కృష్ణప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, సమంతగారి పని విమెన్ షా యశోద అన్నారు. ఈ కథను ఆమెకు వెళ్లి చెప్పగానే వెంటనే ఓకే చేశారన్నారు. కథ మీద నమ్మకంతో అన్ని భాషల్లో చేస్తే బావుంటుందని అనుకున్నామని, సమంత గారు అద్భుతం .. ఆవిడ మాకు ఎన్నో ఇచ్చారన్నారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో మబ్బులు ఉంటాయని, ఇప్పుడు ఆవిడ ఎదుర్కొంటున్నదీ అంతే అన్నారు.. ఆవిడ మళ్ళీ సూపర్ ఎన్టీటీతో వస్తారన్నారు. యశోద 2 గురించి చాలా మంది అడుగు

యశోదకు బ్రెయిండ్స్ స్పందన వసోతనందని, ఫస్ట్ డే స్టోర్ స్టార్ అయ్యిందన్నారు. ఇవాళ సాయంత్రానికి మోట్ టాక్ తో హాస్ట్ పుల్స్ తెచ్చుకుందన్నారు. శని,ఆదివారాలు అయితే ప్రభంజ సమే అన్నారు. ఒక హీరోయిన్ ఓరియంటెడ్ సినీమాకు ఈ రేంజ్ లో స్పందన యువనిలో ఈ రేంజ్ కలెక్షన్లను ఎవరూ ఎక్స్ పెక్ట్ చేయలేదన్నారు. మంచి సినీమా తీస్తే విజయం అందిస్తామని కాన్ఫిడెన్స్ ఇచ్చిన ప్రేక్షకులకు థాంక్స్ అన్నారు. సినీమా కు పనిచేసి ప్రతి ఒక్కరూ అద్భుతంగా చేశారన్నారు. పాటలు లేకుండా సినీమా ఏంటని మణిశర్మ అడిగితే, రి రికార్డింగ్ అద్భుతంగా చేస్తామి.. అదరగొడతామి అని చెప్పానని అన్నారు. అద్భుతంగా మణి శర్మ చేశారన్నారు. ఒక ప్రమోషన్ లో సాంగ్

నమ్మకాన్ని ప్రేక్షకులు నిజం చేశారన్నారు. ఈ సినీమా విషయంలో నాకు మా సహ నిర్మాత చింతా గోపాలకృష్ణరెడ్డి గారు ఎంతో సపోర్ట్ చేశారన్నారు.. ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్లు రాజా సెంథిల్, రవికుమార్ సహకారం మరువలేనిదన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ సినీమాను ప్రేమించి పనిచేశారన్నారు. కార్యక్రమంలో వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, దర్శకులు హరి, హరిష్, కల్రికా గణేష్, రచయితలు పులగం చిన్నారా యణ, డాక్టర్ చల్లా భాగ్యలక్ష్మి, క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ హేమాంబర జాస్తి, ఆర్టిస్టులు దివ్య శ్రీపాద, ప్రియాంక శర్మ, మధురమ, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ రాజా సెంథిల్, ఎడిటర్ మూర్తూర్, కె.వెంకటేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హీరో కార్తి.. 'జపాన్' ఫస్ట్ లుక్

కార్తి హీరోగా డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ నిర్మాణంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'జపాన్'.. రాజు మురుగన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈచిత్రాన్ని ఎస్ఆర్ ప్రొడక్షన్స్ బాబు, ఎస్ఆర్ ప్రభు నిర్మిస్తున్నారు.. కార్తి ఇది 25వ సినీమా.. తాజాగా జపాన్ ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు.

టైటిల్ తగ్గట్టే ఫస్ట్ లుక్ చాలా క్రేజీగా ఉంది. ఫస్ట్ లుక్ కార్తి చేతిలో బాటిల్ పట్టుకుని, రెండో జంప్ సూట్ లో స్టాఫ్ నిద్రపాతు న్నట్టు కనిపించారు. కార్తి ఎదురుగా మందు గ్లాసుతో సేదతీరుతున్న ఓ అమ్మాయిని కూడ గమనించ వచ్చు.. ఇక సోఫా వెనుక పెద్ద గోల్డెన్ ఫ్రేమ్ లో మరొక డిఫరెంట్ గెటప్ లో కార్తి కనిపించారు. బంగారు చొక్కా, మెడలో గొలుసులను ధరించి ఒక చేతిలో బంగారు తుపాకీని మరో చేతిలో గోల్డెన్ గ్లోబ్ ను పట్టుకున్నట్టుగా కనిపించటం క్యూరియసిటీని పెంచింది.. ఈ చిత్రంలో తొలిసారిగా కార్తి సరసన అను ఇమ్మాన్యుయేల్ జోడీ కడుతోంది.. ఆర్కన్ చిత్రం లో మంగళం శ్రీను పాత్రలో ఆకట్టుకున్న సునీల్ ఈచిత్రం లో ఓ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. జివి ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు..



విశ్వక్ సేన్ మూవీ 'దాస్ కా ధమ్మి'

యంగ్ హీరో విశ్వక్ సేన్ టైటిల్ రోల్ పోషిస్తున్న పాన్ ఇండియా మూవీ 'దాస్ కా ధమ్మి' ఆయన దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. పన్యూ క్రియేషన్స్, విశ్వక్ సేన్ సినీమాస్ బ్యానర్లపై కలావీ రాజు నిర్మిస్తున్నారు . ఈచిత్రంలో నివేదా పేతురాజ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈచిత్రానికి ప్రసన్నకుమార్ బెజవాడ మాటలు అందిస్తున్నారు.



దాస్ కా ధమ్మి ఫస్ట్ లుక్ ను తాజాగా విడుదల చేశారు. ఫస్ట్ లుక్ విశ్వక్ సేన్ చెవి పోగులు, గడియారం ధరించి స్టైలిష్ లుక్ లో కనిపించారు.. తన కనుబొమ్మలను ఫైరెత్తి ఎవరికో ధంకీ ఇస్తున్నట్టుగా చూడటం ఆసక్తికరంగా ఉంది.. క్యూరియసిటీని పెంచిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఈచిత్రంలో విశ్వక్ సేన్ మాస్, యాక్షన్ ప్యాక్షన్ క్యారెక్టర్ లో నటిస్తున్నారనే భావన కల్గిస్తోంది.. ఈచిత్రం యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతి ఇవ్వనుందని మేకర్స్ తెలిపారు. హిలేరియస్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ తో పాటు భారీ యాక్షన్ ఉంటుంది. ఇందులో ఎంటర్టైన్ మెంట్ యాక్షన్ చాలా కొత్తరకమైన థ్రిల్లర్ ను అందించనున్నారు. ప్రస్తుతం మాటింగ్ హైదరాబాద్ లో జరుగుతోంది.. ఈ వారం చివరికల్లా ప్రొడక్షన్ ఫార్మాటివీస్ మొత్తం పూర్తవుతాయని తెలిపారు. రావు రమేష్, సైఫర్ ఆది, రోహిణి, పృథ్వీరాజ్ తదితరులు ఇతర పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రం వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది.

యంగ్ డైరెక్టర్ ను ఆకట్టుకున్న 'మసూద'

విశ్వక్ సేన్ కథలను ఎంచుకునే నిర్మాత రాహుల్ యాదవ్ నక్కా స్టూడెంట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ పతాకంపై తన మూడవ చిత్రంగా మసూద అనే హాస్య డ్రామాను నిర్మించారు.. ఈచిత్రంతో నాయికిరణ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈచిత్రంలో సంగీత తిరువీర్, కావ్య కళ్యాణరామ్, బాందవి శ్రీధర్, శుభలేఖ సుదాకర్, సత్తప్రకాష్, సత్యం రాజేష్ తదితరులు నటిస్తున్నారు.. అన్నికార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకున్న ఈ చిత్రం నవంబర్ 18న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా



గ్రాండ్ గా విడుదల అవుతుంది.. ఈచిత్రం ప్రీమియర్ ను యూనిట్ తోపాటు యువ దర్శకులు చూశారు. యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది. యువ దర్శకులు మాట్లాడుతూ, హాస్య అంటే హాస్య కామెడీ అనుకునే ఈ రోజుల్లో చాలా కాలం తర్వాత ఒక ట్రూ హాస్య డ్రామాను వచ్చిన మసూద సినీమా మాస్ థ్రిల్ ఫీలయ్యామని అన్నారు.ఇలాంటి హై టెక్నికల్ గా రూపొందించిన ఈచిత్రాన్ని థియేటర్ లో మాస్ నే వారికి కలిగిన అనుభూతి ప్రేక్షకులకు కూడ కలుగుతుందన్నారు.. ఈ జానరల్ ఇంకోన్ని కథలు రావటానికి మసూద ఓ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందన్నారు.. యువ దర్శకుల బృందంలో స్వరూపి ఆర్ఎన్ జె, వెంకటేష్ మహా, వివేక్ ఆత్రేయ, వినోద్ అంతోజు, సందీప్ రాజ్ తదితరులు ఉన్నారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర నిర్మాత రాహుల్ యాదవ్, నాయికిరణ్, తిరువీర్ , కావ్య కళ్యాణరామ్, బాందవి శ్రీధర్, ప్రకాష్ ఆర్ విహార్, క్రాంతి పాల్గొన్నారు.



'అలిపిరికి అల్లంత దూరంలో'

సేన్ పిక్చర్స్ పతాకంపై నూతన నటుడు రావణ్ బిట్టూర్ ఉపీరోగా రమేష్ డబ్బుగొట్టు , రెడ్డి రాజేంద్ర.పి. నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'అలిపిరికి అల్లంత దూరంలో'.. స్టార్ డైరెక్టర్ నందిని రెడ్డి వద్ద సహాయ దర్శకుడిగా పనిచేసిన ఆనంద్.జె. ఈచిత్రంలో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. నూతన నటీనటులతో నిర్మిస్తున్న ఈచిత్రంలో శ్రీనిధి, అలంకృత పా. బొమ్మకంటి రవీందర్,



అమృత వర్మిణి సోమేశ్ బిహార్ గుడివాడ కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. యూనిక్ రాబర్ట్ థ్రిల్లర్ గా తెరకెక్కుతోంది .. ఈచిత్రం టీజరుకు మంచి స్పందన వచ్చింది.. అలాగే మా తిరుపతి పాట సెన్సేషనల్ చార్ట్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ప్రమోషన్ లో మెట్రోయిల్ మంచి బజ్ ను క్రియేట్ చేసింది.. ఈచిత్రం ఈనెల 18న విడుదల కానుంది.. ఈ నేపథ్యంలో యూనిట్ ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించింది.. ఇదే వేదికపై తొలుత సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మృతికి సంతాపం తెలుపుతూ యూనిట్ నివాళులొందింది. ఆనంతరం రావణ్ బిట్టూర్ మాట్లాడుతూ, ఈచిత్రం నా మొదటిచిత్రమన్నారు. ఇంత మంచి సినీమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావటం అనందంగా ఉందన్నారు. తీయెస్సని ఈసినీమా చూసిన తర్వాత తెలుస్తుందన్నారు. నవంబర్ 18న థియేటర్లలో విడుదల కానుందని అన్నారు. తప్పకుండా ఈచిత్రం అందరికీ నచ్చేలా ఉంటుందన్నారు.

ధనుష్ 'సార్' రిలీజ్ డేట్



ప్రముఖ నిర్మాత సూర్యవేదర్ నాగవంశీ నేతృత్వంలో పలు చిత్రాల నిర్మాణంతో దూసుకు పోతున్న సీతార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ ఒక అడుగు ముందుకేసి రెండుసార్లు జాతీయ అవార్డు గెలుచుకున్న స్టార్ యాక్షన్ ధనుష్ తో జతకడుతూ సార్ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీమతి సాయి సౌజన్య తో కలిసి నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీకర్ స్వామిరాజ్ చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ సార్ కు సమర్థకులుగా వ్యవహరించింది. సార్ ధనుష్ తో సంయుక్త మీసన్ జోడిగా నటిస్తోంది.. వెంకి ఆట్యూరి దర్శకత్వంలో తెలుగు, తమిళ భాషల్లో నిర్మిస్తున్న ఈచిత్రానికి సార్ (తెలుగు), వాతి (తమిళ) చిత్ర నిర్మాణం ముగింపు దశలో ఉంది.. ఈ చిత్రాన్ని వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 17న విడుదల చేస్తున్నట్లు చిత్ర నిర్మాతలు గురువారం ఆధికారికంగా ప్రకటించారు. దీనికి సంబంధించి ఓ ప్రచార చిత్రాన్ని కూడ విడుదల చేశారు. ఇందులో హీరో ధనుష్ కళాశాల వెళ్ళుమీద

ఎంకో స్టైలిష్ గా కూర్చోని ఉన్న వైసం అభిమానులను అలరిస్తోంది.. అలాగే ఇటీవల విడుదల చేసిన మాస్టారు మాస్టారు ..గీతం చాట్ బస్టర్ లో అగ్రగామిగా నిలవటంతో పాటు చిత్రానికి సంబంధించిన ప్రచార చిత్రాలు సార్ పై ప్రపంచ సినీమా వీక్షకుల్లో అమితాసక్తి కల్గించాయి.. విద్యావ్యవస్థ తీరుతెప్పల మీద సాగే ఈచిత్రంలో స్పృహించే అంశాలు, సన్నివేశాలు ఆసక్తికరంగా ఉండటమే కాదు.. ఆలోచింపజేస్తాయి.. తెలుగు,తమిళ భాషల్లో సార్ చిత్రం 2023 ఫిబ్రవరి 17న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుందని నిర్మాతలు తెలిపారు.

అలాంటి వారి కోసమే 'గాలోడు'



'ను డిగాలి' సుధీర్ హీరోగా నటిస్తున్న మాస్ అండ్ 'సూర్యవేదర్ ఎంటర్టైన్ గాలోడు'.. గెవ్వు సిప్పి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. రాజేశ్వరరెడ్డి పులివర్తి దర్శకత్వం వహించారు. ప్రస్తుతి సమర్పణలో సంస్కృతి ఫిలింస్ నిర్మిస్తోంది.. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, ట్రైలర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. ఈ చిత్రం నవంబర్ 18న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల అవుతున్న సందర్భంగా హీరో సుధీర్ కుమార్ మీడియాతో మాట్లాడారు. గాలోడు కథ నాకు చాలా నచ్చింది.. నా పాత్ర డిజైన్ చేసిన తీరు కూడ బాగుంటుంది.. అందుకే సినీమాను ఒప్పుకున్నాను. ఊర్లో పనిపాట లేకుండా తిరిగే వ్యక్తి సమ స్వర్లో పడి సీటికి రావటం, మళ్ళీ సీటిలో ఇంకో సమస్యలో చిక్కుకోవటం . ఈమధ్యలో ప్రేమ కథ ఉంటుంది.. చిన్నపనిన ట్విస్టులతో మంచి మాస్ కమర్స్ యల్ అంతాతో ఈసినీమా నడుస్తుంది.. గాలోడు కొత్త కథ అని చెప్పను కానీ, మంచి మాస్ కమర్స్ యల్ అంతాతో ఉంటాయి. నిర్మాతలు డిస్ట్రిబ్యూట్లర్ల ద్వారానే చాలా ఈసినీమాను వంతో తీశారు.. అంత పెట్టారు.. వివరాలు నాకు తెలియదు.. నిర్మాత, డిస్ట్రిబ్యూట్లర్లకు లాభాలు అనే నాకు తెలియదు.. హీరోగా మాస్ జానర్ అంటే ఇష్టం. ముందుగా ఈకథను రిఫ్ఫిగోతమేగారికి చెప్పారు. అమె డేట్స్ కుదరలేదు.. మేం ఇద్దరం కలిసి చేయాలని అనుకుంటున్నాం.. మంచి కథ దొరికితే కచ్చితంగా చేస్తాం. ఎప్పుడో జరుగుతుందో చెప్పలేం.. ఉన్నప్పటికీ రోజులు సత్వతూ సవ్యస్తూ ఉండాలని అనుకుంటాను.. ఆన్ స్క్రీన్ కెమిస్ట్రీ అంటే నాకు అంతగా ఇష్టం ఉండదు.. రిడ్యూగారికి నాకు ఎందుకు అలా కుదిరిందంటే.. మేం ఇద్దరం పట్టుకో. ముట్టు కోం.. కళ్ళతోనే మా భావాలు చెప్పేందుకు ప్రయత్నిస్తుంటాం.. ఆన్ స్క్రీన్ మీద రోమాన్స్ మాత్రం వద్దని చెబుతాను.. కానీ డైరెక్టర్ నేను చెప్పే పొజిషన్ లో లేను.. ఆ స్టాయికి వచ్చినప్పుడు మా త్రం కచ్చితంగా అలాంటివి వద్దని చెబుతా. మాస్ ఆడియెన్స్ వక్కామాస్ చిత్రాలను మీని అవుతుంటారు.. అలాంటి వారి కోసమే ఈ 'గాలోడు' చిత్రం.. ఈచిత్రం కచ్చితంగా మాస్ ఆడియెన్స్ ను నిరాకర వద్దు.

మిగతా కాలాలతో పోలిస్తే శీతకాలం చర్మానికి అదనపు తేమ అవసరం. అలాగని అందరికీ ఒకే రకమైన మాయిశ్మరజర్ సరిపోదు. చర్మతీరును బట్టి ఎంచుకోవాలి. ఇదో తలనొప్పి



అనుకునేవారు. ఇంట్లోనే ప్రయత్నిస్తే పోలా !

జిడ్డు చర్మానికి... వీరికి మాయిశ్మరజర్ అవసరమే ఉండదు. లేదని రాసినా మొటిమలు వచ్చేస్తాయనేది చాలామంది అభిప్రాయం. ఇది అపోహ అంటున్నారు నిపుణులు. 50 మి.లీ అలివీ నూనెకు 2 చెంచాల పాలు, కొన్ని చుక్కల నిమ్మరసం కలిపి దూదితో ముఖం, కాళ్ళు, చేతులకు రాయండి. అలివీ నూనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ గుణాలివ్వవ. చర్మానికి పోషణను అందిస్తుంది. నిమ్మ అతిగా నూనెలను విడదీసవ్వకుండా చూడటమే కాదు యాక్సేట్ విరుగుడుగా పనిచేస్తుంది. పాలలోని లాక్టిక్ ఆసిడ్ చర్మకణాలకు విశ్రాంతినిస్తుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని ఫ్రీజర్లో పెడితే మూడు రోజులు వాడుకోవచ్చు. **పొడి చర్మానికి..** చూమూలుగానే ఎండకు చర్మం దెబ్బతినడం, త్వరగా వృద్ధాప్య ఛాయలు రావడం వంటివి వీరికి సాధారణం. శీతకాలం ఈ సమస్యను మరింత పెరిగేలా చేస్తుంది. సబ్బుకు బదులుగా మైల్డ్ క్లెన్సర్ ఉపయోగిస్తూ ఈ సహజ

చలికాలం పచ్చిందంటే చాలు.. రకరకాల చర్మరసమస్యలను కూడా మోసుకొస్తుంది. ఫలితంగా పొడిబారిన చర్మం నిర్దిష్టంగా మారిపోయి ముఖమంతా కాంతివిహీనంగా తయారవుతుంది.

మరి, ఈ సమస్యల నుంచి బయటపడడానికి ఇంట్లో లభ్యమయ్యే పదార్థాలతో తయారుచేసుకొని ఉపయోగించి చి తెలుసుకుందాం .. **వేపాకులతో...** వేపాకులు, తులసి ఆకులను గుడ్డాడు చొప్పున తీసుకొని బాగా ఎండబెట్టి పొడి



సరిపోతుంది. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మానికి పోషణ అందించడం ద్వారా తిరిగి ప్రకాశవంతంగా మెరిసేలా చేస్తాయి. **కలబంద, బాదం నూనె....** చలికాలంలో తలెత్తే రకరకాల చర్మ సమస్యలకు ఒక్క ప్యాక్తో చెక్ పెట్టాలనుకునే



చలికాలంలో చర్మం ప్రకాశవంతంగా..



చేసుకోవాలి. ఇలా సిద్ధం చేసుకున్న పొడిలో తేనె, చందనం చెంచా చొప్పున చేసి బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ ప్యాక్ని ముఖం, మెడ, చేతులు.. చర్మం దర్గా మారిన ప్రాంతంలో అప్లై చేసి 15 నుంచి 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో శుభ్రం చేసు కుంటే మరింత ఫలితం కనిపిస్తుంది. చర్మంపై ఉండే మొటిమలు, వాటి పల్ల ఎర్రడిన మచ్చలు.. వంటి వాటిని తగ్గు ముఖం పట్టేలా చేయడంలో వేప ముందు వరుసలో ఉంటుంది. అలాగే చర్మం కాజాగా, ఆరోగ్యంగా కనిపించేలానూ చేస్తుంది.



ఆరెంజ్, గ్రీన్టీతో... ఎండబెట్టిన గ్రీన్ టీ ఆకులు కొద్దిగా తీసుకొని పొడి చేసుకోవాలి. అందులో కొద్దిగా యాపిల్ సిడాక్ వెనిగర్, ఆరెంజ్ జ్యూస్ చేసి మెత్తని మిశ్రమంలా కలుపుకోవాలి. ఈ పేస్ట్ని డల్ సిగ్నల్ ఉన్న చోట అప్లై చేసి 10 నుంచి 15నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత చల్లని నీళ్లతో శుభ్రం చేసుకుంటే

వారు ఈ ప్యాక్ని ప్రయత్నించవచ్చు. కలబంద గుజ్జు ఒక చెంచా తీసుకొని అందులో అరచెంచా బాదం నూనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖం, మెడ, చేతులు.. మొదలైన ప్రాంతాల్లో అప్లై చేసు కొని 15 నుంచి 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసు కోవాలి. ఈ ప్యాక్ సంతరించు కుంటుంది.

నవ్వంగా సాగితే జీర్ణశక్తి పెంపొందడమేకాదు, నింజైన ఆరోగ్యం సొంతమవుతుంది. రాత్రిపూట ఆరు ఎండు ద్రాక్షలను గ్లాసు నీటిలో నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే వాటిని ఆ నీటితో సహా తాగితే మంచిది. అలానే, రోజూ ఆరేడు గ్లాసుల నీటిని తాగడం పిల్లలకు అలవాటు చేయాలి. దీనివల్ల డిప్లాడేషన్ గురి కాకుండా ఉంటారు. **వ్యాయామం..** ఉదయం లేచా సాయంత్రం పిల్లలను కాసేపు ఆరుబయట ఆడుకునేలా చేయాలి. ప్రస్తుతం స్పార్ట్స్ వాటిని ఆ నీటితో సహా తాగితే మంచిది. అలానే, రోజూ ఆరేడు గ్లాసుల నీటిని తాగడం పిల్లలకు అలవాటు చేయాలి. దీనివల్ల డిప్లాడేషన్ గురి కాకుండా ఉంటారు. **వ్యాయామం..** ఉదయం లేచా సాయంత్రం పిల్లలను కాసేపు ఆరుబయట ఆడుకునేలా చేయాలి. ప్రస్తుతం స్పార్ట్స్ వాటిని ఆ నీటితో సహా తాగితే మంచిది. అలానే, రోజూ ఆరేడు గ్లాసుల నీటిని తాగడం పిల్లలకు అలవాటు చేయాలి. దీనివల్ల డిప్లాడేషన్ గురి కాకుండా ఉంటారు.

పిల్లలు ఇబ్బంది పడుతుంటే..

నవ్వంగా సాగితే జీర్ణశక్తి పెంపొందడమేకాదు, నింజైన ఆరోగ్యం సొంతమవుతుంది. రాత్రిపూట ఆరు ఎండు ద్రాక్షలను గ్లాసు నీటిలో నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే వాటిని ఆ నీటితో సహా తాగితే మంచిది. అలానే, రోజూ ఆరేడు గ్లాసుల నీటిని తాగడం పిల్లలకు అలవాటు చేయాలి. దీనివల్ల డిప్లాడేషన్ గురి కాకుండా ఉంటారు. **వ్యాయామం..** ఉదయం లేచా సాయంత్రం పిల్లలను కాసేపు ఆరుబయట ఆడుకునేలా చేయాలి. ప్రస్తుతం స్పార్ట్స్ వాటిని ఆ నీటితో సహా తాగితే మంచిది. అలానే, రోజూ ఆరేడు గ్లాసుల నీటిని తాగడం పిల్లలకు అలవాటు చేయాలి. దీనివల్ల డిప్లాడేషన్ గురి కాకుండా ఉంటారు.



ప్రపంచంలో పుట్టిన ప్రతిమనిషీ, లోకం తనదేనన్న భ్రమలో జీవిస్తూ ఉంటాడు. కర్మానుసారం సాగే జీవనం లో, ఎవరైనా తమతమ బాధ్యతల కనుగుణంగానే మనలుకుంటూ, జ్ఞాన ధనంతో భగవదారాధనతో, మానసిక ప్రకాశంతో, తనకుతానే అలవరచుకుని, తోటివారికి తోడ్పడే జీవనం. అద్వైతం లాంటి ఈ భూమిని వదిలివెళ్లాలనే తరుణంలో, పూరిత పుల్ల కూడా కూడా రాదని గ్రహించి, తనకు దొరికిన జన్మనే అపూర్వంగా ప్రేమిస్తూ తనకున్న దానిలో దాన ధర్మాల వంటి మంచి పనులు చేయాలి. సంచందంతా తనదేననే తలపుతో, స్వార్థంగా అర్థాన్ని దాచు కుని, లేని లేమిని, నీటిన్నర, కృత్రిమంగా ప్రవర్తించుకుంటూ, పాత నెరిగి ఇతరులకు తోడ్పడాలి. లోభత్వం ప్రలోభాలు, బ్రతుకులో ఉంటే ప్రపంచమే. ఇహంలో చేసిన పుణ్యకార్యాలే తమ వెంటబుట్టాయి. అని తెలుసుకున్నవారి నడతలు, ఆదర్శప్రాయం అనిపించుకుంటాయి. పిల్లకి బిచ్చం పెట్టకుండా కాకి మెతుకు విడల్చి, ప్రబుద్ధుల ధనం ఎందుకూ వారగాదు. ఈ రకం మనుషుల మనుగడ సమాజానికే బీదపరుగులు కాగలవు. ఉండి భర్తం, లేకా దరిద్రం అన్నట్లు అడుగుడుగులా ఆర్జనవైపే చూస్తూ, బీదవారిని దోచుకునే వారు ప్రపంచంలో ఉన్నా లేకపోయినా ఒకటే. మనిషికి, మనిషికి ఒకరికి ఒకరులా ఉండే పది కరోనాలు కూడా ఒడిపోతాయి. తన జీవితమే శాశ్వతం అనుకునే మూలకులకు, ధనదాన్యం తప్ప మరొకటి

పేదా, గొప్పా భేదం లేదు

అలోగ్యం, ఐశ్వర్యాల ప్రయోజనం ఉంటుందని తెలుసుకుని మనలాల్సి. ఎన్నాళ్లు ఉన్నాలో అని కాదు, ఉన్నంతంతో ఎవరికి ఏమి చేసారోనే ముఖ్యం. కష్టాలు కావాలని ఎవరూ కోరుకోరు. తోటివారి అసహాయతకు, అసన్నహాసం అందించే వారి జీవితం పునీతం అవుతుంది. తరతరాలకు అప్పులు సముపార్జించి అదే గొప్పగా తలచే వారికి, చివరకు మిగిలేది. శూన్యమే ఎంతదబ్బున్నా మెయ్యేళ్ల ఆయుషు ఎవరికీ ఉండదు. వట్టి శరీరంతోనే ఎలాపుడితే అలాగే వెళ్లాలి ఇక్కడ పేదా గొప్పా భేదం ఉండదు. ఎందుకంటే అందరూ ఉండేది అద్వైతంలోనే కదా! అది భవనమే అనక్కర లేదు. పూరి గుడిసైనా అంతే అని అందరికీ తెలుసు □



ఇంట్లోనే మాయిశ్మరజర్ !

మాయిశ్మరజర్ని ప్రయత్నించండి. అరకప్పు కొబ్బరినూనెను రెండు క్యాప్సుల్స్ విటమిన్ ఇ నూనె, లావెండర్ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ కొన్ని చుక్కలు కలిపి, శుభ్రమైన డబ్బాలో పోసి ఉంచుకోండి. కొబ్బరి నూనె చల్లగాలులకు దెబ్బతినక కణాలను మరమ్మత్తు చేస్తుంది. చర్మంలో స్థితిస్థాపకతను మెరుగుపరుస్తుంది. విటమిన్ ఇలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సూర్యరశ్మికి చర్మకణాల దెబ్బతినకుండా కాపాడటమే కాదు.. తేమని అందిస్తుంది.

► యాక్సేట్ ఉన్న వారు.. ఆర్గాన్ ఆయిల్ వీరికి ఉత్తమ ఎంపిక.

రోజూ రాత్రి దీన్ని ముఖానికి వట్టించి, ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయాలి. ఉదయం స్నానం కలబంద గుజ్జుకు స్నానం గులాబీనీరు, చుక్కల టీట్రీ ఆయిల్ కలిపి రాసుకుంటే సరి. దీన్ని గాలిచొరబడని డబ్బాలో నిల్వచేసుకోవాలి. ఇవి యాక్సేట్ కాదు. వాటివల్ల వచ్చే ఎరుపుదనం, బ్లాక్ హెడ్స్ ని తగ్గిస్తాయి. □

వితంతువు ఒకరు.. గృహ హింస బాధితురాలు ఇంకొకరు.. పేదరికం, అనారోగ్యంతో మంచాన పడ్డ కుటుంబ సభ్యుల కోసం మరొకరు.. ఉపాధి కోసం ఆగచాట్లు పడుతుంటే ఆడుకున్నారాదే.. ఇలా వేలమంది అభాగ్య మహిళలకు శిక్షణ ఇచ్చి.. ఆదాయ మార్గాలు చూపి వారి కుటుంబాలను నిలబెడుతున్నారా పైదరాజాడికి చెందిన **రుచీనా**. ఆ వివరాలను తెలుసుకుందాం..

రుచీనా తండ్రి మిలిటరీ అధికారి. ఆయన ఉద్యోగరీత్యా దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో పెరిగారామె. పేద మహిళల కోసం ఏదైనా చేయాలని చదువుకునే రోజుల్లోనే నిర్ణయించుకున్నారా. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ నుంచి సోషియాలజీలో పిజి చేశాక టూరిజం అండ్ ట్రావెలింగ్, సోషల్ అంట్రిప్రెన్యూర్ షిప్లపై పనిచేశారు. తొమ్మిదేళ్లు సౌదీ అరేబియా రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖలో పని చేశారు. అవేమీ సంతృప్తినివ్వలేదు. ఇండియాకు తిరిగి వచ్చేశారు. ఇక్కడే శిక్షణ, ఉపాధి సంస్థని ఏర్పాటు చేశారు. సేవా కార్యక్రమాల్లోనూ పాల్గొనడం మొదలు పెట్టారు. ముఖ్యంగా మైనార్టీ మహిళల స్థితి గతులపై అధ్యయనం కోసం ఫౌండేషన్లోని పలు ప్రాంతాల్లో ఇల్లల్లా తిరిగారు. అవిడ కుటుంబ సభ్యులతో సహా చాలా మంది వ్యతిరేకించినా మహిళా సాధికారత లక్ష్యంగా 'సఫా' సంస్థని ప్రారంభించారు. ఆ పేరుకి అర్థం.. స్వచ్ఛత, స్వేచ్ఛం.

ఇబ్బందిలేస్తే దాటి.. కట్టుబాట్లు, సంప్రదాయాలూ, రకరకాల ఆంక్షలూ మొదట మహిళల్ని గడప దాటనివ్వలేదు. కోదంరు మగవాళ్లు వచ్చి.. మా ఆడవాళ్లని

కావలసినవి : నూనె-వేయించడానికి తగినంత, మైదా - 500గ్రా, వెయ్యి-ఆరు టేబుల్ స్పూన్లు , ఫిల్లింగ్ కోసం.. కోవా

సిగ్నింగ్, సెక్టింగ్ వంటివి అలవరిస్తే చాలు. వీటితో పలురకాల ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు చిన్నారలకు అందుతాయి. - 500 గ్రా, ఏలకుల పొడి - అర టీ స్పూన్, బాదం పప్పు- 25 గ్రా, ఎండుకొబ్బరి తురుము-25 గ్రా. **తయారు చేసే విధానం :** • మైదాలో నెయ్యి, తగినన్ని నీళ్లు పోసి కలిపి, ముద్దచేయాలి. • పలవని తడి క్లాత్తో చుట్టి ఉంచాలి. కోవాను చిదిమి, కాగుతున్న నూనెలో వేసి, గోధుమ రంగు వచ్చే వరకు వేయించాలి. • కోవా మిశ్రమంలో

కజ్జికాయలు



పంచదార, ఏలకుల పొడి, వేయించిన బాదం, జీడిపప్పు, కిన్మిన్, కొబ్బరి తురుము వేసి, కలిపి, రెండు నిమిషాలు ఉంచాలి. తర్వాత దింపి, పల్లారనివ్వాలి. మైదాపిండి చిన్న న్ని ముద్దలు తీసుకొని, పూరిలా, ఒత్తుకొని, అందులో కోవా మిశ్రమం ఉంచి, చివరలు మూసేయాలి. ఇలా గుజియాలన్నీ సిద్ధం చేసుకున్న తర్వాత స్టా మీద కడాయి పెట్టి, నూనె కాగిన తర్వాత గుజియాలను వేసి, రెండు వైపులా గోధుమరంగు వచ్చేవరకు వేయించి, తీయాలి. **బియ్యం.** పప్పులు నిల్వ చేస్తున్న



చెలి చిట్కా వుడు వాటికి కొద్దిగా అవసూన చేర్చండి. కీటకాల బెడద ఉండదు.

నైపుణ్యం ఉంటే విజయం మీదే

సేవలను మార్కెట్కు ఆకర్షణీయంగా పరిచయం చేయాలి. దానికి తగిన ప్రకటనలను సృజనాత్మకంగా రూపొందిస్తే ఈ రంగంలో విజయం మీదే. పొందుపరుస్తూ... ఈ కామర్స్, ఫుడ్ డెలివరీ వంటి వ్యాపారాలు అంతర్జాల ఆధారంగానే జరుగుతున్నాయి. సామాజిక మాధ్యమాల పుణ్యమా అని ప్రతి ఒక్కరూ ఆయా ఉత్పత్తులపై అచగాహన పెంచుకుంటున్నారు. అందుబాటులో ఉన్న వాటిని పోల్చుకుని ఉత్తమమైనది ఎంచుకుంటున్నారు. దీని వల్ల వారి ఎంపిక సామర్థ్యమూ పెరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో మీ ఖాతాదారుల ఉత్సాహనలకు సంబంధించి ఆకర్షణీయ అంశాల్ని ప్రముఖంగా చెప్పడం, అవసరమైన సమాచార మంతా పొందు పరచడం, దాన్ని కాలానుగుణంగా సమీకరించడం మరచకూడదు. గ్రాఫిక్ డిజైనింగ్లో నైపుణ్యాన్ని సాధిస్తే మీ ఆలోచనలు, సృజనాత్మకతకు అనుగుణంగా కావాల్సిన డిజైన్స్ మీరే చేసుకోవచ్చు. □



